

Меню

Меню 2 ДЕКАБРЯ

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0.59	6.08	5.27	79
Вторые блюда					
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	60/40	9.56	8.42	10.23	155
Гарниры					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.28	4.65	22.02	146
Напитки					
КОМПОТ ИЗ ЗАМ ВИШНИ	200	0.12	0.03	11.57	48
<hr/>					
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МЕНЮ 2 ДЕКАБРЯ

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Яблоко	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюда					
ГРУДКА КУРИНАЯ В ТОМ СОУСЕ	50/50	9.9	10.6	3.6	150
РЫБА ЗАПЕЧЕН С СЫРОМ	70/5/5	18	13.8	2	204
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	2/100	10.4	20.1	0.8	226
Гарниры					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4.2	5.6	26.41	173
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4.21	7.4	18	159
Напитки					
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0.05		8.13	34
хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

